

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 105 令和 8 年 1 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse (ちやちやはうす)

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

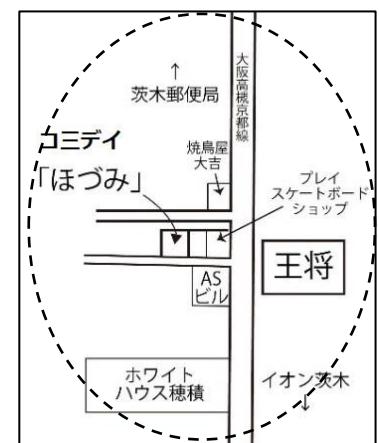
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



あけましておめでとうございます
今年も健康で楽しい一年を
みなさんと笑顔で過ごしたいですね



かわいい絵が目印です





<<1月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
				午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	十日戎
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
		リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23(金)	24
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…800円
 昼食 500円-



