

# コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 104 令和7年12月  
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）  
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス  
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365

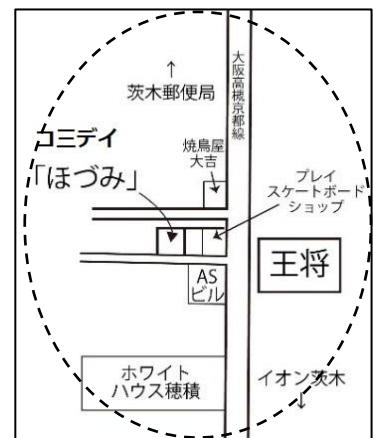


早いもので今年も残り少なくなりました  
インフルエンザも流行していますので  
体調管理に気をつけてくださいね

来年 1月7日（水） より始めます  
よいお年をお迎えください



かわいい絵が目印です





# <<12月のイベントカレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 リング編み	ポルトガル 刺 繡	編み物	午前 ヨガ 手 芸	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	編み物	手 芸	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 リング編み	ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	着物のリメイク	午前 ヨガ 手 芸	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26(金)	27
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	編み物		
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	   					

## 【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円  
 午後 (13~16 時) … 300 円  
 午前+昼食 (10~13 時) … 600 円  
 昼食+午後 (12~16 時) … 700 円  
 午前+昼食+午後…800 円  
 昼食 500 円-

食事は前日までに  
ご予約お願いします

