

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 103 令和7年11月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365



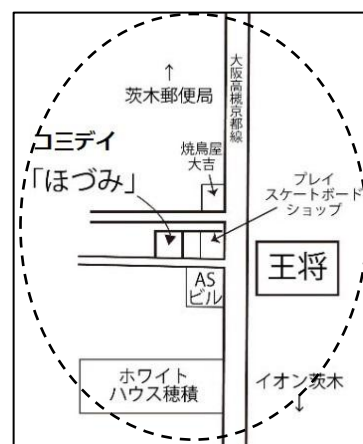
急な冷え込みで体調を崩さないように  
気を付けてくださいね。

**11月9日(日)**に、穂積小学校で文化展が  
開催されます。

「ほづみ」としてたくさん作品を  
出展しますので見に来てくださいね



かわいい絵が目印です





## <<11月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
						
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	 <b>文化の日</b> 	リング編み	ポルトガル 刺 繍	午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨ ガ  手 芸	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21(金)	22
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨ ガ  手 芸	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	<b>振替休日</b>	リング編み	午前 ヨ ガ エステ  ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	

31

### 【利 用 料】

午前 (10～12 時) …200 円  
 午後 (13～16 時) …300 円  
 午前+昼食 (10～13 時) …600 円  
 昼食+午後 (12～16 時) …700 円  
 午前+昼食+午後…800 円  
 昼食 500 円-

