

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 103 令和7年11月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365



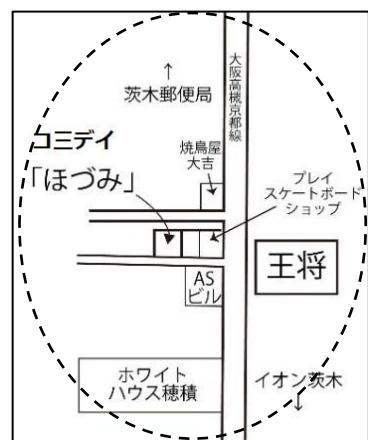
急な冷え込みで体調を崩さないように
気を付けてくださいね。

11月9日(日)に、穂積小学校で文化展が
開催されます。

「ほづみ」としてたくさん作品を
出展しますので見に来てくださいね



かわいい絵が目印です





<<11月のイベントカレンダー>>



| | (月) | (火) | (水) | (木) | (金) | 1 |
|----|--------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------|-------------|----|
| | | | | | | |
| 2 | 3 (月) | 4 (火) | 5 (水) | 6 (木) | 7 (金) | 8 |
| | 文化の日 | リング編み | ポルトガル 刺繡 | 午前 歌体操 午後 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 9 | 10 (月) | 11 (火) | 12 (水) | 13 (木) | 14 (金) | 15 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | リング編み | 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡 | 編み物 | 手芸 | |
| 16 | 17 (月) | 18 (火) | 19 (水) | 20 (木) | 21 (金) | 22 |
| | いきいき体操 (コミセン) クラフト | 午前 歌体操 午後 着物のリメイク | ポルトガル 刺繡 午後 大正琴 | 編み物 | 午前 ヨガ 手芸 | |
| 23 | 24 (月) | 25 (火) | 26 (水) | 27 (木) | 28 (金) | 29 |
| | 振替休日 | リング編み | 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡 | 編み物 | 手芸 | |

31

【利 用 料】

午前 (10~12時) … 200円
 午後 (13~16時) … 300円
 午前+昼食 (10~13時) … 600円
 昼食+午後 (12~16時) … 700円
 午前+昼食+午後… 800円
昼食 500円-

