

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 10200 令和 7 年 10 月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



厳しい暑さも過ぎ

やっと朝夕少ししのぎやすくなり

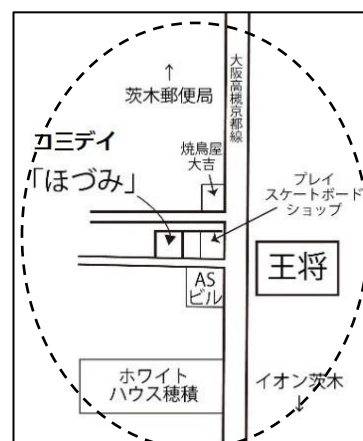
秋の気配を感じられるようになりましたね

季節の変わりめですので

体調に気をつけてくださいね



かわいい絵が目印です





<<10月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			ポルトガル 刺 繍	編み物	午前 ヨ ガ 手 芸	
5	6 (月)	7 (火)	8(水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) クラフト 	リング編み	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	午前 歌体操 午後 編み物	手 芸	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
		リング編み	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	編み物	午前 ヨ ガ 手 芸	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24(金)	25
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	
26	27(月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	ポルトガル 刺 繍	着物のリメイク	手 芸 	

【利 用 料】

午前 (10～12 時) …200 円
 午後 (13～16 時) …300 円
 午前+昼食 (10～13 時) …600 円
 昼食+午後 (12～16 時) …700 円
 午前+昼食+午後…800 円
 昼食 500 円-

