

コミュニティ デイハウス

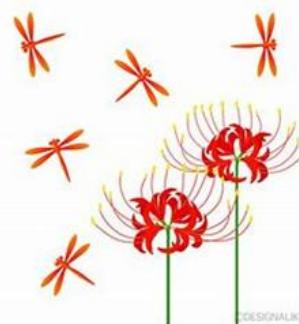
茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

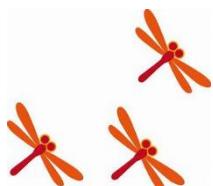
No. 101 令和7年9月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

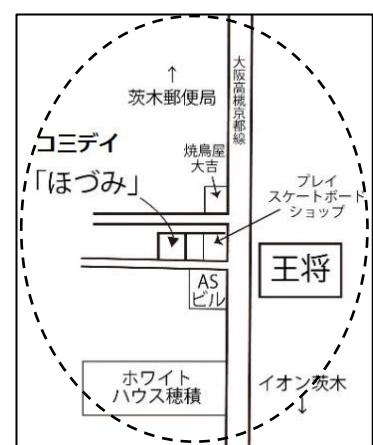
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



9月になってもまだまだ暑い日が
続きますので 熱中症には
十分に気をつけてくださいね。



かわいい絵が目印です





<<9月のイベントカレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 リング編み	ポルトガル 刺繡	着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
		午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	編み物	手芸	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	秋分の日	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	
28	29 (月)	30 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み				

81

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…800円
 昼食 500円-

