

# コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

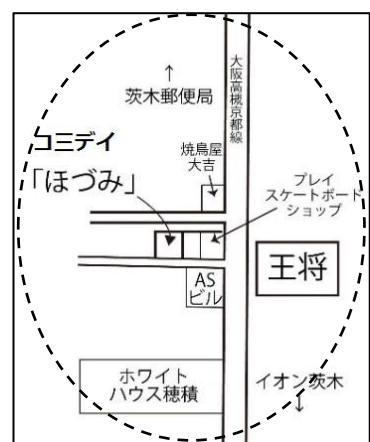


No. 100 令和7年8月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちやちやはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365

ますます暑さが厳しくなってきますので、  
熱中症には充分に気を付けてくださいね。

「水分」と「栄養」と「睡眠」を  
しっかりとって体調を整えて  
この夏を乗り切りましょう。

かわいい絵が目印です





## <<8月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
3	4 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	5 (火) リング編み	6 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	7 (木) 午前 歌体操 編み物	8 (金) 手芸	9
10	11 (月) 	12 (火) 	13 (水) お盆	14 (木) 	15 (金) 休み	16
17	18 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	19 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	20 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	21 (木) 編み物	22 (金) 手芸	23
24	25 (月) いきいき体操 (コミセン)	26 (火) リング編み	27 (水) エステ ポルトガル 刺繡	28 (木) 編み物	29 (金) 手芸	30

31

### 【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円  
 午後 (13~16 時) … 300 円  
 午前+昼食 (10~13 時) … 600 円  
 昼食+午後 (12~16 時) … 700 円  
 午前+昼食+午後…800 円  
 昼食 500 円-



食事は前日までに  
ご予約お願いします



