

# コミュニティ デイハウス

## 茨木市総合事業

### 「ほづみ」ニュース

No. 100 令和7年8月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

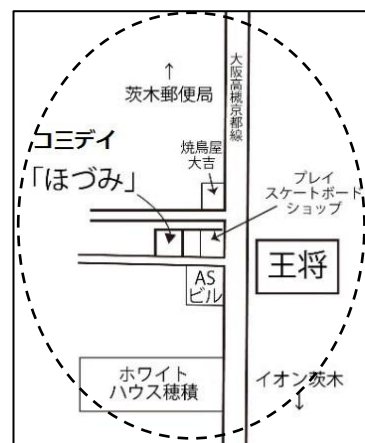
電話：072-601-0365



ますます暑さが厳しくなってきますので、  
熱中症には充分に気を付けてくださいね。

「水分」と「栄養」と「睡眠」を  
しっかりとって体調を整えて  
この夏を乗り切りましょう。

かわいい絵が目印です





## <<8月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨ ガ 手 芸	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨ ガ エステ ポルトガル 刺 繍	午前 歌体操 編み物	手 芸	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
			お 盆	休 	み 	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨ ガ ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	編み物	手 芸	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	エステ ポルトガル 刺 繍	編み物	手 芸	

31

### 【利 用 料】

午前 (10～12 時) …200 円  
 午後 (13～16 時) …300 円  
 午前+昼食 (10～13 時) …600 円  
 昼食+午後 (12～16 時) …700 円  
 午前+昼食+午後…800 円  
 昼食 500 円-



食事は前日までに  
ご予約お願いします



