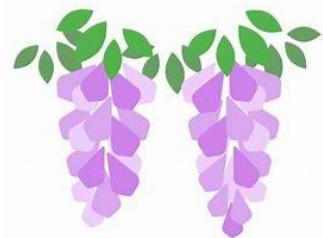


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

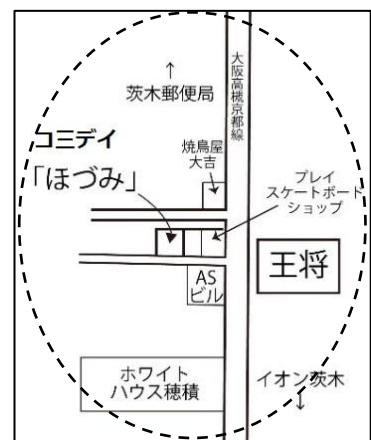
「ほづみ」ニコース



No. 97 令和7年5月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365

新緑の美しいさわやかな季節と
なりました。
暑い日も増えてきますので水分補給と
体調に気を付けてくださいね。

かわいい絵が目印です





<<5月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				着物のリメイク	手芸	憲法記念日
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
みどりの日		振替休日	エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
母の日	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…800円
 昼食 500円-

食事は前日までに
ご予約お願いします

