

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 95 令和 7 年 3 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

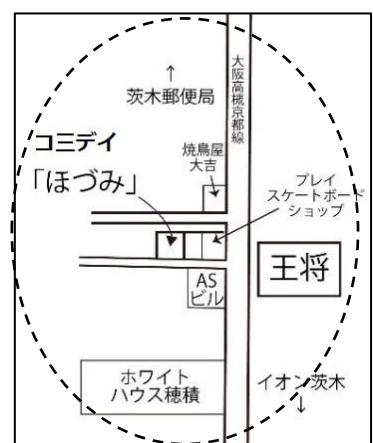
コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



少しづつ春の気配が感じられるようになり 暖かくなってきましたね。
まだ寒い日もありますので
体調をくずさないように
気を付けてください。

「ほづみ」の壁面の絵が変わりました
高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<3月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト ひな祭り	4 (火) リング編み	5 (水) エステ ポルトガル 刺 繡	6 (木) 午前 歌体操 編み物	7 (金) 午前 ヨガ 手 芸	8
9	10 (月) いきいき体操 (コミセン)	11 (火) リング編み	12 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺 繡	13 (木) 編み物	14 (金) 手 芸	15
16	17 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	18 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	19 (水) ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	20 (木) 	21 (金) 午前 ヨガ 手 芸	22
23	24 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	25 (火) リング編み	26 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	27 (木) 編み物	28 (金) 手 芸	29
30	31 (月) 着物のリメイク					

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

