

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

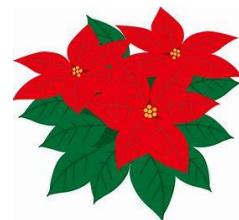
No. 92 令和 6 年 12 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse (ちやちやはうす)

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

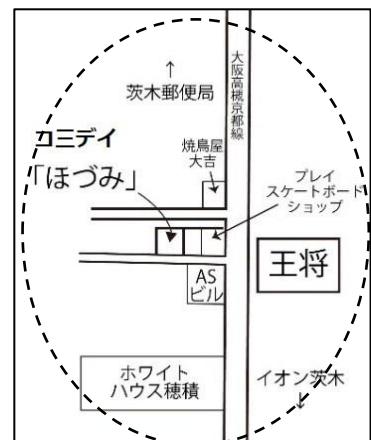
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



急に寒くなり体調管理が難しいですね。
インフルエンザも流行し始めましたので
外出後は、うがい・手洗いを忘れずに
しましょう。



かわいい絵が目印です





<<12月のイベントカレンダー>>



1	2 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	3 (火) リング編み	4 (水) エステ ポルトガル 刺 繡	5 (木) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	6 (金) 午前 ヨガ 手 芸	7
8	9 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
15	16 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	17 (火) 午後 着物のリメイク	18 (水) ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	19 (木)	20 (金)	21
22	23 (月) いきいき体操 (コミセン)	24 (火) 午前 歌体操 午後 リング編み	25 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	26 (木)	27(金)	28
				冬休み (12/26~1/5)		
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	

【利 用 料】

午前 (10~12 時) …200 円
 午後 (13~16 時) …300 円
 午前+昼食 (10~13 時) …600 円
 昼食+午後 (12~16 時) …700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円-

