

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 91 令和 6 年 11 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

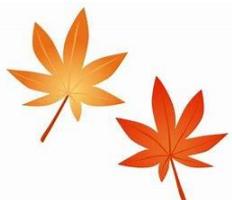
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



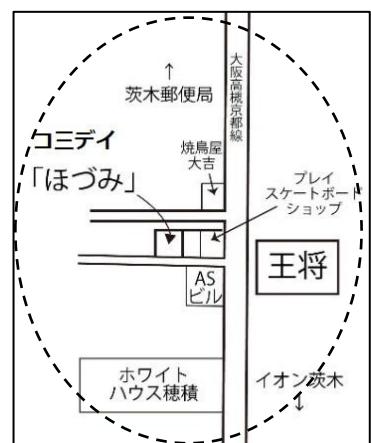
朝夕の冷え込みで体調を崩さないように
気を付けてくださいね。

11月 10日(日)に、穂積小学校で文化展が
開催されます。

たくさん作品を出展しますので
見に来てくださいね。



かわいい絵が目印です





<<11月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
文化の日	振替休日	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	着物のリメイク	手芸	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
文化展	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繡	編み物	午前 ヨガ 手芸	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	午前 歌体操 午後 編み物	手芸	勤労感謝の日
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	

【利 用 料】

午前 (10~12時) … 200円
 午後 (13~16時) … 300円
 午前+昼食 (10~13時) … 600円
 昼食+午後 (12~16時) … 700円
 午前+昼食+午後… 750円
 昼食 500円-

