

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

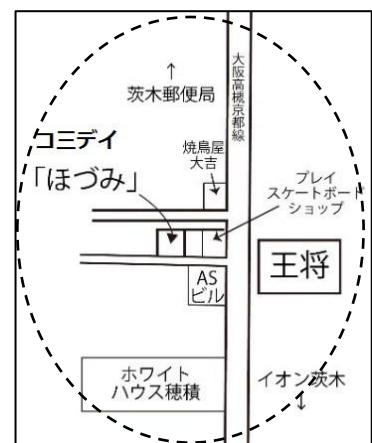
「ほづみ」ニュース



厳しい暑さも峠を越え
朝夕少し涼しくなり しのぎやすく
なってきましたが、
まだ日中は暑いので体調に
気を付けてくださいね。



かわいい絵が目印です





<<10月のイベントカレンダー>>



	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	ポルトガル 刺 繡	編み物	午前 ヨガ 手芸	
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	午前 歌体操 午後 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	着物のリメイク	手芸	
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
		スポーツの日 リング編み	ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25(金)	26
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺 繡	午前 歌体操 編み物	手芸	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺 繡	編み物		

【利 用 料】

午前 (10~12 時) …200 円
 午後 (13~16 時) …300 円
 午前+昼食 (10~13 時) …600 円
 昼食+午後 (12~16 時) …700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円-

