

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 88 令和 6 年 8 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

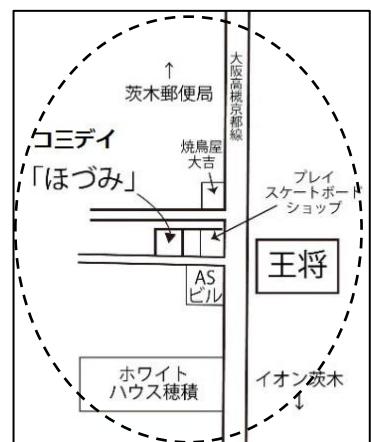
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



ますます暑さが厳しくなるので、
熱中症には充分に気を付けてくださいね。
「水分」と「栄養」と「睡眠」を
しっかりとつけて体調を整えて
この夏を乗り切りましょう。



かわいい絵が目印です





<<8月のイベントカレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				午前 歌体操 午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
4	5 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	6 (火) リング編み	7 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	8 (木)	9 (金)	10
11	12 (月) 振替休日	13 (火) リング編み	14 (水) エステ ポルトガル 刺繡	15 (木)	16 (金)	17
18	19 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	20 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	21 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	22 (木)	23 (金)	24
25	26 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	27 (火) リング編み	28 (水) エステ ポルトガル 刺繡	29 (木)	30 (金)	31

【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円
 午後 (13~16 時) … 300 円
 午前+昼食 (10~13 時) … 600 円
 昼食+午後 (12~16 時) … 700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円-

