

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 69 令和5年1月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちやちやはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



あけましておめでとうございます

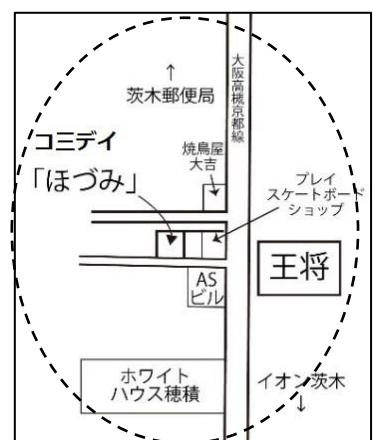
今年も健康でよい年になりますように!!

本年もよろしくお願ひします



「ほづみ」の壁面の絵が変わりました

高校生の子がとっても素敵に書いてくれましたよ！





<<1月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
					午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
		リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン) クラフト 午後 詩吟	午後 着物のリメイク	午前 歌体操 ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 エステ	編み物	手芸	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	31
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 リング編み				

【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円
 午後 (13~16 時) … 300 円
 午前+昼食 (10~13 時) … 600 円
 昼食+午後 (12~16 時) … 700 円
 午前+昼食+午後… 750 円
 昼食 500 円

食事は前日までに
ご予約お願いします

