

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No.43 令和2年11月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちやちはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



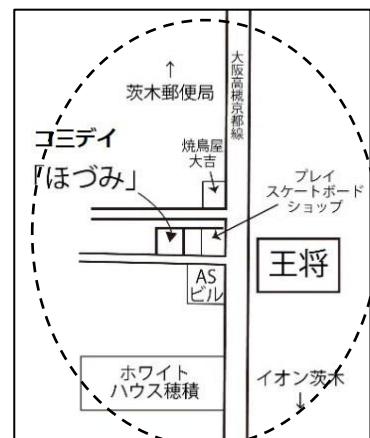
すっかり秋の気候ですね。
朝夕の寒暖差が大きいので風邪を
ひかないように気をつけて
しっかりうがい・手洗いをしてください。

🍁《11月の予定》🍁

手芸の日…冬用のマスクを作りましょう！
ポルトガル刺繡…来年の干支「牛」を作ります



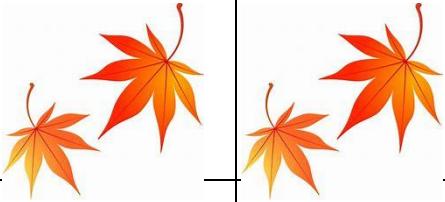
白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<11月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	文化の日	ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 編み物	午前 ヨガ 手芸	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	手芸	手芸	
15	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	いきいき体操 (コミセン)	午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	編み物	午前 ヨガ 手芸	
						
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	勤労感謝の日	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 午後 編み物	手芸	
29	30 (月)	(火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟					

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
昼食 500円

