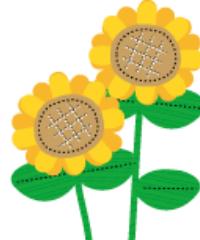


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

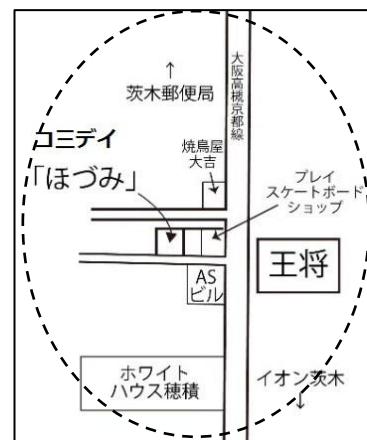


長かった梅雨がようやく明け
また暑い夏がやってきました。
暑さに負けず コロナに負けず
「睡眠」と「栄養」と「水分補給」を
しっかりと体調を維持して、
元気に乗り切りましょう!!

皆さん頑張って「マスク」や「マスク入れ」を作っています。



白黒の看板の
スケートボーダーの角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





＜＜8月のイベント・メニュー カレンダー＞＞



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 編み物	午前 ヨガ 手芸	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
		リング編み	午前 ヨガ 編み物 ポルトガル 刺繡		お盆休み	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	手芸	午前 ヨガ 手芸	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操	午前 ヨガ 手芸	
30	31 (月)					
	いきいき体操 (コミセン)					

【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円
 午後 (13~16 時) … 300 円
 午前+昼食 (10~13 時) … 600 円
 昼食+午後 (12~16 時) … 700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円

食事は前日までに
ご予約お願いします

今月の昼食は
日替わり
メニューです

