

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No.39 令和2年7月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちやちはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



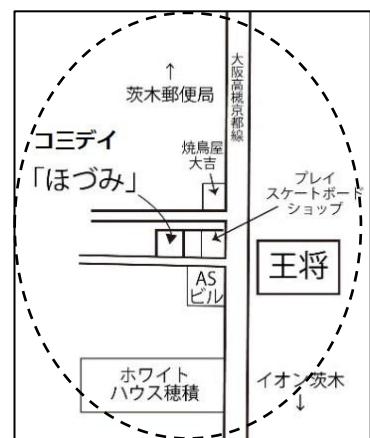
今年の夏は、マスクが必需品なので
とくに熱中症に気を付けてください。



利用時間の制限がなくなりました。
3密に注意しながらゆっくり楽しく
過ごしましょう！



白黒の看板の
スケートボーダーの角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





;<<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4
			ポルトガル 刺繡	午後 編み物	午前 ヨガ 手芸	
5	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み 	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操	手芸	
12	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午後 大正琴	午前 歌体操 午後 手芸	午前 ヨガ 手芸	
19	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	海の日	スポーツ の日	
26	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	ポルトガル 刺繡	編み物	手芸	

【利 用 料】

午前(10~12時)…200円
午後(13~16時)…300円
午前+昼食(10~13時)…600円
昼食+午後(12~16時)…700円
午前+昼食+午後…750円
昼食500円

食事は前日までに
ご予約お願いします

♪ 今月の昼食は
♪ 日替わり
♪ メニューです

