

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 36 令和2年4月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）

コミュニティデイハウス  
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

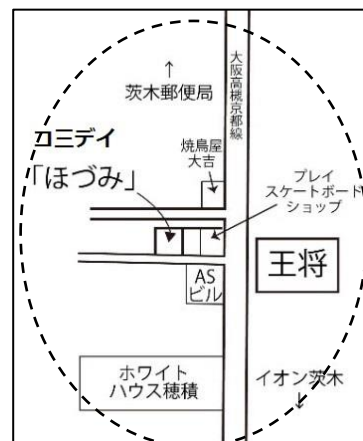
電話：072-601-0365



やっと春らしい気候となりましたね。  
新型コロナウイルスの影響で  
しばらくお休みしていましたが、  
ようやく再開しました。  
また皆様の元気な笑顔に出会えるようになり  
うれしく思います。  
今年度もどうぞよろしくお願ひします。



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<4月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			エステ ポルトガル 刺繍	編み物 午後 マーじゃん	午前 ヨガ  手芸	
			クリームシチュー	ハンバーグ	魚料理	
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) クラフト 午後 歌声喫茶	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繍	編み物 午後 マーじゃん	午前 歌体操  手芸	
	肉料理	鶏そぼろ丼	魚料理	肉じゃが	中華料理	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午前 歌体操  手芸	午前 ヨガ  手芸	
	天ぷら	チキンカツ	中華料理	豚しゃぶ	肉料理	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン)	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	自由な日	手芸	
	お好み焼き	スパゲティ	キーマカレー	から揚げ	魚料理	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	昭和の日	午後 歌声喫茶 パッチワーク		
	中華料理	炊き込みご飯		ピザ		

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

