

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No.35 令和2年3月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）

ChachaHouse（ちやちはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365

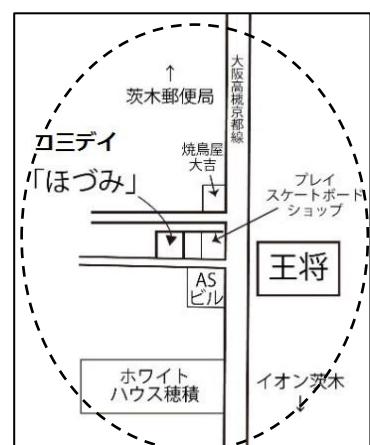


今年は暖冬の影響で、いつもより
早く春を感じそうですね。

ところで、残念なことに
新型コロナウイルスの影響でコミセンでの
体操・ヨガが3月20日まで中止となりました。
皆様も体調に充分お気をつけください。



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





"><<3月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7
	クラフト 午後 歌声喫茶	リング編み ひなまつり	ポルトガル 刺 繡	編み物 午後 マージャン	午前 歌体操 手 芸	
	中華料理	鮭ちらし	チキンライス	鶏肉の香味だれ	魚料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	午前 自由な時間 午後 詩吟	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	エステ ポルトガル 刺 繡	編み物 午後 マージャン	午前 歌体操 手 芸	
	天ぷら	クリームシチュー	鶏そぼろ丼	豚肉料理	中華料理	
15	16(月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	午前 歌体操 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	手 芸 午後 パッチワーク		
	グラタン	魚料理	焼きそば	野菜の天ぷら		
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン)	手 芸	エステ ポルトガル 刺 繡	自由な日	午前 ヨガ 手 芸	
	魚料理	スパゲティ	エビフライ	キーマカレー	肉料理	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み				
	お好み焼き	チキンカツ				

【利 用 料】

午前 (10~12 時) …200 円
 午後 (13~16 時) …300 円
 午前+昼食 (10~13 時) …600 円
 昼食+午後 (12~16 時) …700 円
 午前+昼食+午後…750 円
 昼食 500 円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

