

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業

## 「ほづみ」ニュース

No. 35 令和2年3月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365

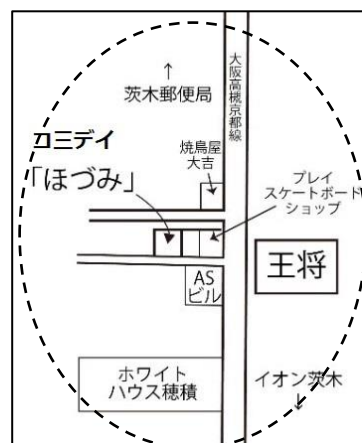


今年は暖冬の影響で、いつもより  
早く春を感じそうですね。

ところで、残念なことに  
新型コロナウイルスの影響でコミセンでの  
体操・ヨガが3月20日まで中止となりました。  
皆様も体調に充分お気をつけください。



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<3月のイベント・メニュー カレンダー>>



1	2 (月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7
	クラフト 午後 歌声喫茶	リング編み  <b>ひなまつり</b>	ポルトガル 刺 繍	編み物 午後 マーじゃん	午前 <b>歌体操</b>  手 芸	
	中華料理	鮭ちらし	チキンライス	鶏肉の香味だれ	魚料理	
8	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14
	午前 自由な時間 午後 詩 吟	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	エステ ポルトガル 刺 繍	編み物 午後 マーじゃん	午前 歌体操  手 芸	
	天ぷら	クリームシチュー	鶏そぼろ丼	豚肉料理	中華料理	
15	16(月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21
	午前 歌体操 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺 繍 午後 大正琴	手 芸 午後 パッチワーク		
	グラタン	魚料理	焼きそば	野菜の天ぷら		
22	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28
	いきいき体操 (コミセン)	手 芸	エステ ポルトガル 刺 繍	自由な日	午前 <b>ヨ ガ</b>  手 芸	
	魚料理	スパゲティ	エビフライ	キーマカレー	肉料理	
29	30 (月)	31 (火)	(水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み				
	お好み焼き	チキンカツ				

### 【利 用 料】

午前 (10～12時) …200円  
 午後 (13～16時) …300円  
 午前+昼食 (10～13時) …600円  
 昼食+午後 (12～16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

