

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No.35 令和2年2月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）

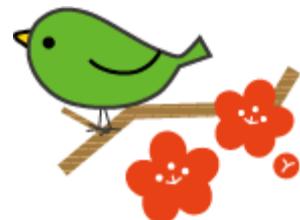
ChachaHouse（ちやちはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース



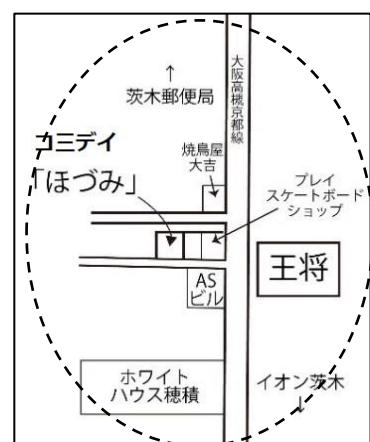
寒さが一段と厳しくなってきますが、
風邪をひかないで元気に乗りきりましょうね

《2月のメニュー》

毎週金曜日手芸の日…お気に入りの服やバッグを作っています。
一度のぞきにきてみて下さい。



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<2月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
2	3 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後歌声喫茶 節分	4 (火) リング編み	5 (水) 午前 歌体操 ポルトガル 刺繡	6 (木) 編み物 午後 マージャン	7 (金) 午前 ヨガ 手芸	8
	巻き寿司	野菜炒め	豚天	麻婆風炒め	魚料理	
9	10 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	11 (火) 建国記念日	12 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	13 (木) 編み物 午後 マージャン	14 (金) 午前 歌体操 手芸 バレンタインデー	15
	ピザ		炊き込みご飯	鶏の甘酢炒め	中華料理	
16	17 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	18 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	19 (水) ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	20 (木) 午前 自由な時間 午後 パッチワーク	21 (金) 午前 ヨガ 手芸	22
	トンカツ	中華丼	ハヤシライス	魚料理	肉料理	
23	24 (月) 天皇誕生日 振替休日	25 (火) リング編み	26 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	27 (木) 自由な日	28 (金) 手芸	29
		キーマカレー	から揚げ	白菜と鶏の クリーム煮	中華料理	

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10時までに
ご予約お願いします

