

# コミュニティ デイハウス

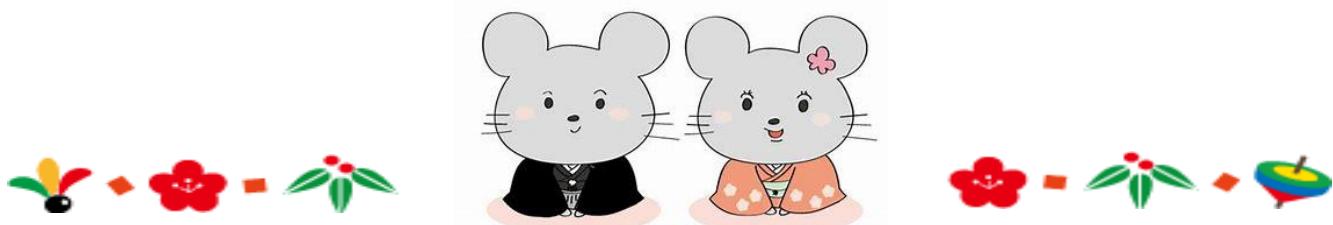
茨木市総合事業

# 「ほづみ」ニュース

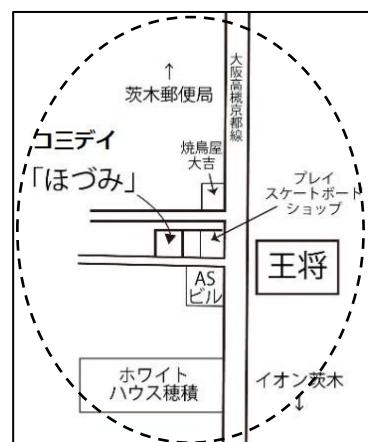
No.34 令和2年1月  
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）  
ChachaHouse（ちやちはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



あけましておめでとうございます。  
2020年も健康で幸多き年で  
ありますように!!  
今年もどうぞよろしくお願ひします。



白黒の看板の  
スケートボーダー屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしています。





# ＜＜1月のイベント・メニュー カレンダー＞＞



	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 編み物 午後 マージャン	手芸	
	炊き込みご飯	七草かゆ	魚料理	しそ餃子	鶏の甘酢 あんかけ	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
		午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午後 ポルトガル 刺繡 大正琴	午前 自由な時間 午後 歌声喫茶 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
		豚キムチ	白菜の クリーム煮	雑炊	春巻き	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	午前 歌体操 リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	午前 自由な時間 午後 パッチワーク	手芸	
	コロッケ	魚料理	ハンバーグ	カレーうどん	肉じゃが	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繡	自由な日	午前 ヨガ 手芸	
	天ぷら	生姜焼き	カレーライス	包み蒸し	麻婆ナス	

## 【利 用 料】

午前 (10~12 時) …200 円  
 午後 (13~16 時) …300 円  
 午前+昼食 (10~13 時) …600 円  
 昼食+午後 (12~16 時) …700 円  
 午前+昼食+午後…750 円  
 昼食 500 円

食事は 10 時までに  
ご予約お願いします

