

# コミュニティ デイハウス

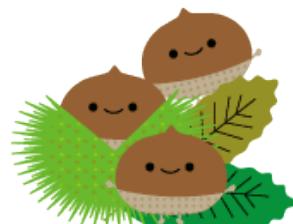
茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No.32 令和元年11月  
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）  
ChachaHouse（ちやちはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積1-3-1-3  
電話：072-601-0365



11月



朝夕涼しくなり過ごしやすい季節に  
なりましたね。

11月10日(日)に穂積小学校体育館で  
文化展がありますので、見に来てください。



<< 11月の予定 >>



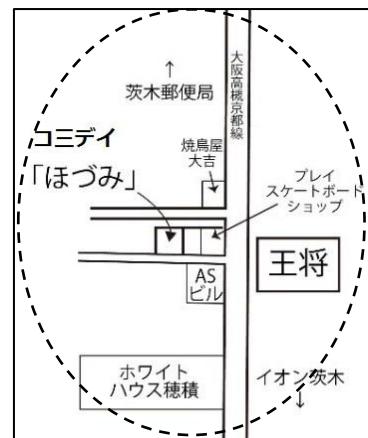
11月11日・25日(月)…クラフトで



クリスマスリースを作ります



白黒の看板の  
スケートボーダー屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしています。





# <<11月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
文化の日					午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月) 振替休日	5 (火) 裁縫	6 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	7 (木) 午前 歌体操 午後 編み物 マージャン	8 (金) 手芸	9
文化展					鶏と白菜の クリーム煮	中華料理
	11 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	12 (火) リング編み	13 (水) エステ ポルトガル 刺繡	14 (木) 午前 自由な時間 午後 編み物 マージャン	15 (金) 午前 ヨガ 手芸	16
	揚げ出し豆腐	カレーライス	魚料理	温そば	肉料理	
17	18 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	19 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	20 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	21 (木) 午前 自由な時間 午後 歌声喫茶	22 (金)	23
	シチュー	あんかけうどん	エビフライ	豆腐ハンバーグ	中華料理	勤労感謝の日
	25 (月) いきいき体操 (コミセン) クラフト	26 (火) リング編み	27 (水) エステ ポルトガル 刺繡	28 (木) 午前 自由な時間 午後 編み物 パッチワーク	29 (金) 午前 歌体操 手芸	
	ちらし寿司	から揚げ	ロールキャベツ	豚肉料理	魚料理	

## 【利 用 料】

午前（10～12時）…200円  
 午後（13～16時）…300円  
 午前+昼食（10～13時）…600円  
 昼食+午後（12～16時）…700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は 10 時までに  
ご予約お願いします

