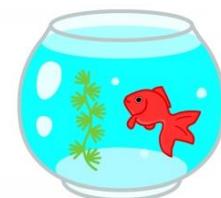
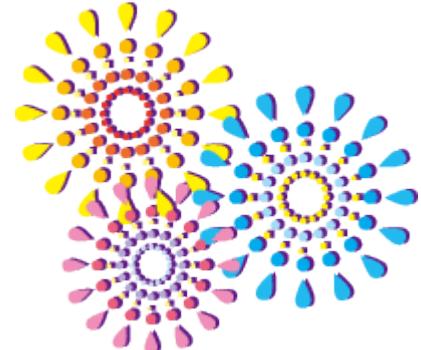


コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



No.29 令和元年8月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちやちはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365

暑い夏がやってきました。

しっかり水分補給をしてくださいね。
栄養と睡眠も十分にとって
元気に過ごしましょう!!



<< 8月の予定 >>

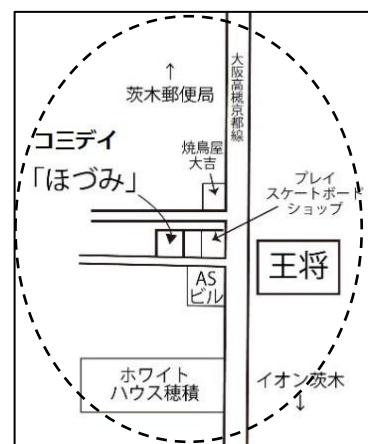


★ 8月金曜日…手芸の日

簡単な夏服やバッグを作ってみませんか？



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	1 (木)	2 (金)	3
				午前 パッチワーク 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
				鶏肉の香味だれ	魚料理	
4	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	冷やし中華	から揚げ	鮭ちらし	おろし 冷しやぶ	中華料理	
11	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17
山 の 日	振替休日	お盆休み				
18	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	午前 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	ホタテシチュー	マー婆一豆腐	生姜焼き	サラダそば	中華料理	
25	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31
	いきいき体操 (コミセン) クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	午前 歌体操 午後 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	ピザ	魚料理	ハンバーグ	豆腐料理	肉料理	

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

