

# コミュニティ デイハウス

# 茨木市総合事業


## 「ほづみ」ニュース

No. 25 平成 31 年 4 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）  
コミュニティデイハウス  
「ほづみ」  
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



ようやく寒い冬も終わり  
桜の花が咲き 暖かくなってきましたね。

… <<4月の予定>>  …

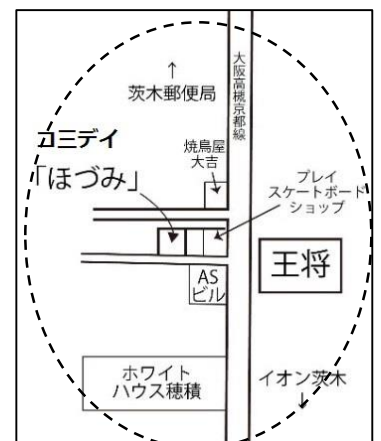
 4月1日・15日(月)…クラフトでかわいい籠  
を作ります



 毎週金曜日…手芸の日  
服やバッグを作りませんか？



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしております。





# <<4月のイベント・メニュー カレンダー>>



	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	エステ ポルトガル 刺繍	午後 編み物 マージャン パッチワーク	午前 ヨガ  手芸	
	プルコギ	赤飯	シチュー	ピーマンの 肉詰め	魚料理	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操  リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	午前 自由な時間 午後 編み物 マージャン	手芸	
	カルパッチョ	カレーライス	ねぎ焼	とり肉の ねぎ塩だれ	中華料理	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	午後 歌声喫茶	午前 ヨガ  手芸	
	炊き込みご飯	チキンカツ	肉うどん	野菜丼	肉料理	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 歌体操 ヨガ ポルトガル 刺繍	午後 編み物 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ  手芸	
	ハヤシライス	魚料理	サケ寿司	カレーうどん	中華料理	
28	29 (月)	30 (火)	(水)	(木)	(金)	
	昭和の日	退位の日				

## 【利用料】

午前 (10~12時) …200円  
 午後 (13~16時) …300円  
 午前+昼食 (10~13時) …600円  
 昼食+午後 (12~16時) …700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

食事は10時までに  
ご予約をお願いします

