

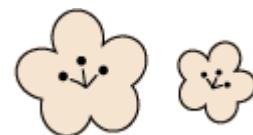
コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No.24 平成 31 年 3 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse（ちやちはうす）

コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース



もうはや 3 月ですね。
寒さもあと少し
春の足音がそこまで来ています。



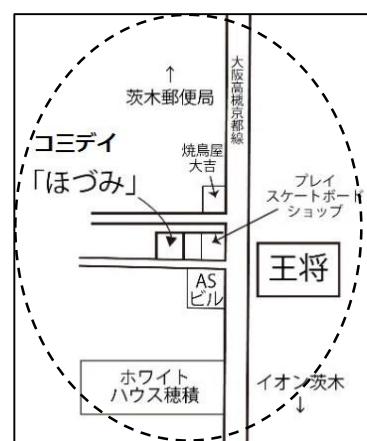
<<3 月の予定>>



3 月 4 日・18 日(月)…クラフトでかわいい靴を作ります



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。



<<3月のイベント・メニュー カレンダー>>

	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9
ひなまつり	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 裁縫	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	午前 自由な時間 午後 編み物 マージャン	手芸	
	ちらし寿司	三色丼	魚料理	ピラフと トマトスープ	中華料理	
10	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	エステ ポルトガル 刺繡	午後 編み物 マージャン パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	天ぷら	肉じゃが	焼きそば	しそ餃子	肉料理	
17	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	春分の日	手芸	
	ハンバーグ	チキン煮込み	鶏そぼろ丼		魚料理	
24	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 歌体操 エステ	午後 編み物 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	お好み焼き	から揚げ	カレーライス	豚肉の 甘酢炒め	中華料理	

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前十昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前十昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

