

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No.23 平成31年2月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）

ChachaHouse（ちやちはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積1-3-1-3

電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース



これから一段と寒さが厳しくなりますが
くれぐれも風邪をひかないように
気をつけてくださいね!!



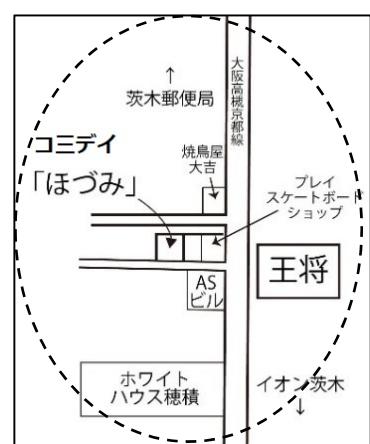
<<2月の予定>>



裁縫の日が出来ました…縫い物ならなんでもOKです
簡単な服を作ってみませんか？



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<2月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	1 (金)	2
					午前 ヨガ 手芸	
					魚料理	
3	4 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	5 (火) 裁縫	6 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	7 (木) 午前 自由な時間 午後 編み物 マージャン	8 (金) 手芸	9
10	11 (月) 建国記念日	12 (火) リング編み	13 (水) エステ ポルトガル 刺繡	14 (木) 午前 歌体操 午後 編み物 マージャン	15 (金) 午前 ヨガ 手芸	16
		とり天	魚料理	花シュウマイ	肉料理	
17	18 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	19 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	20 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	21 (木) あじろ編み 午後 歌声喫茶	22 (金) 午前 消しゴムはんこ 手芸	23
24	25 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	26 (火) リング編み	27 (水) 午前 歌体操 エステ ポルトガル 刺繡	28 (木) あじろ編み 午後 パッチワーク	(金)	
	炊き込みご飯	魚料理	エビフライ	串焼き		

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前十昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前十昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

