

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

No.21 平成 30 年 12 月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse（ちやちはうす）

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365

「ほづみ」ニュース



早いもので今年ももうあと残りわずか
この1年 いろいろなことがありました
が来年もよろしくお願ひします。

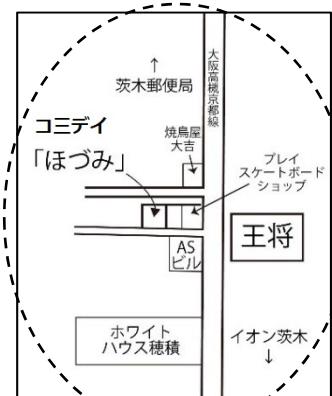
🎁 <<12月の予定>> 🎁

12月3・17日（月）…クラフトでしめ縄飾り

12月13日（木）…干支飾りを作ります



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<12月のイベント・メニュー カレンダー>>



	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繡	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	ミニチカツ	炊き込みご飯	さつまいもの 豚肉巻き	カレーうどん	魚料理	
9	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	干支飾り	手芸	
	かき揚げ	魚料理	スパゲティ	鮭のチャン チャン焼き	中華料理	
16	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	午前 歌体操 あじろ編み 午後 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
	カレーライス	あんかけうどん	魚料理	ミートボールの クリーム煮	肉料理	
23	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29
	振替休日	クリスマス会	お餅つき		28(金)	29
		クリスマス料理	お餅			
30	31(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5
	冬休み (12月27日～1月6日まで)					

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
ご予約お願いします

