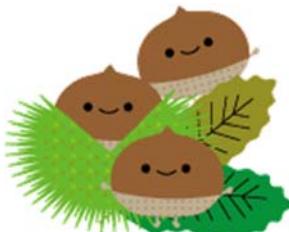


コミュニティ デイハウス

「ほづみ」ニュース

10月



朝夕涼しくなり秋の気配を
感じられるようになりましたね。



<<10月の予定>>

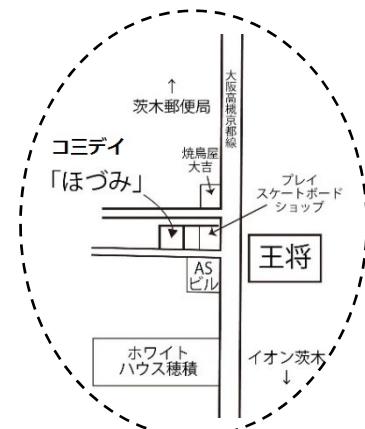


10月 1日(月) … クラフトでかわいい
22日(月) リースを作りませんか？



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。

No. 19 平成 30 年 10 月
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）
ChachaHouse (ちやちやはうす)
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積 1-3-1-3
電話：072-601-0365



<<10月のイベント・メニュー カレンダー>>

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺 繡	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手 芸	
	親子丼	豚しゃぶ	焼き飯	酢 豚	魚料理	
7	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13
	体育の日		午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手 芸	
		カレーライス	栗ご飯	野菜の肉巻き	中華料理	
14	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶♪ パッチワーク	午前 ヨガ 手 芸	
	揚げ出し豆腐	酢 豚	豚 天	魚料理	肉料理	
21	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺 繡	あじろ編み 午後 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手 芸	
	シチュー	鮭ちらし	さつまいもご飯	豆腐ハンバーグ	中華料理	
28	29 (月)	30 (火)	31 (水)	(木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	手 芸	午前 歌体操 ポルトガル 刺 繡	ハロウイン		
	五目マー婆	野菜炒め	ねぎ焼			

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

