

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース

No. 18 平成30年9月
発行：特定非営利活動法人（NPO法人）
ChachaHouse（ちゃちゃはうす）
コミュニティデイハウス
「ほづみ」
住所：茨木市下穂積1-3-1-3
電話：072-601-0365



朝夕は少し涼しくなりましたが、
まだまだ日中は暑い日が続きますので
お体には気を付けて下さい。



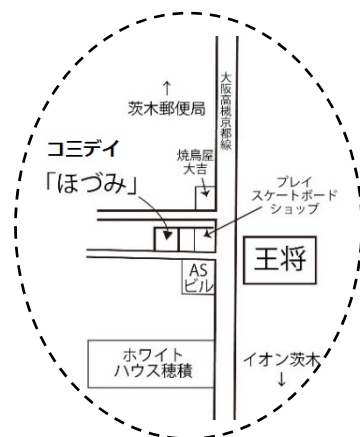
<<9月の予定>>



手芸の日(金)…かわいいポシェット作り



白黒の看板の
スケートボード屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしております。





<<9月のイベント・メニュー カレンダー>>



	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1
						防災の日
2	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	ちらし寿司	冷やし中華	肉じゃが	トマトクリーム パスタ	肉料理	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	午前 歌体操 手芸	
	天ぷら	とり天	魚料理	キーマカレー	中華料理	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
		午前 歌体操 午後 着物のリメイク	ポルトガル 刺繍 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶 パッチワーク	午前 ヨガ 手芸	
		スパゲティ	鶏そぼろ丼	シュウマイ	魚料理	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
秋分の日	振替休日 	リング編み	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繍	あじろ編み 午後 パッチワーク	午前 消しゴムはんこ 手芸	
		魚料理	ハンバーグ	鮭ときのこの バター醤油焼き	中華料理	

【利用料】

午前 (10~12時) …200円
 午後 (13~16時) …300円
 午前+昼食 (10~13時) …600円
 昼食+午後 (12~16時) …700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は10時までに
 ご予約お願いします

