

コミュニティ デイハウス

「ほづみ」ニュース



まだまだ暑い日が続きますが、
しっかり水分補給をして
熱中症に気をつけてください。

🦀 <<8月の予定>> 🦀

8月20日・27日…クラフトでかわいい



ミッフィちゃんの小物入れ



白黒の看板の
スケートボーディング屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。

茨木市総合事業

No. 17 平成 30 年 8 月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

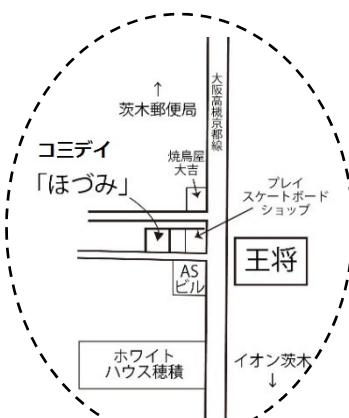
ChachaHouse (ちやちやはうす)

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365





<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>



| | (月) | (火) | 1 (水) | 2 (木) | 3 (金) | 4 |
|----|--------------------------------|----------------------------|--------------------------------|--|-------------------------|----|
| | | | ポルトガル 刺繡 午後 大正琴 | あじろ編み 午後 マージャン パッチワーク | 午前 ヨガ 午後 自由な時間 | |
| | | | ハヤシライス | エビチリ | 肉料理 | |
| 5 | 6 (月) | 7 (火) | 8 (水) | 9 (木) | 10 (金) | 11 |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト | リング編み | 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡 | あじろ編み 午後 編み物 マージャン | 午前 歌体操 手芸 | |
| | 魚料理 | チャンプルー | から揚げ | 魚の夏野菜 ソースかけ | 中華料理 | |
| 12 | 13 (月) | 14 (火) | 15 (水) | 16 (木) | 17 (金) | 18 |
| | | | お盆休み | | | |
| | | | | | | |
| 19 | 20 (月) | 21 (火) | 22 (水) | 23 (木) | 24 (金) | 25 |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト | 午前 歌体操 午後 着物のリメイク | ポルトガル 刺繡 | あじろ編み 午後 パッチワーク | 午前 ヨガ 手芸 | |
| | 炊き込みご飯 | チキンの トマト煮 | サラダ寿司 | さんまの 照り焼き | 中華料理 | |
| 26 | 27 (月) | 28 (火) | 29 (水) | 30 (木) | 31 (金) | |
| | いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト | リング編み | 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡 | 午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 歌声喫茶♪ | 午前 消しゴムはんこ 手芸 | |
| | 焼肉のせ寿司 | 親子丼 | カレーライス | 豚肉のマーマ レード焼き | 魚料理 | |

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
 昼食 500円

食事は 10 時までに
ご予約お願いします

