

コミュニティ デイハウス

「ほづみ」ニュース

茨木市総合事業

No. 11 平成 30 年 1 月

発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse (ちやちやはうす)

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



明けましておめでとうございます

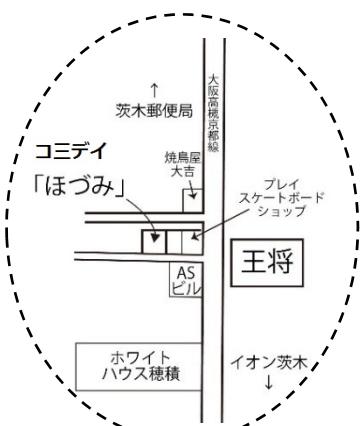


この 1 年 元気で楽しく
過ごせますように!!

今年もどうぞよろしくお願ひします。



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。





<<1月のイベント・メニュー カレンダー>>

(日)	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6
		お正月休み				
7	8 (月) 	9 (火) お正月あそび	10 (水) 午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	11 (木) 午前 歌体操 午後 編み物 マージャン	12 (金) 手芸	13
		三色丼	ハンバーグ	魚料理	中華料理	
14	15 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	16 (火) 午前 歌体操 午後 着物のリメイク	17 (水) 午後 ポルトガル 刺繡 大正琴	18 (木) 午後 あじろ編み 歌声喫茶 マージャン	19 (金) 手芸	20
	あんかけうどん	スパゲティ	豚のピカタ	お好み焼き	カレーライス	
21	22 (月) いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	23 (火) リング編み	24 (水) 午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	25 (木) あじろ編み	26 (金) 午前 消しゴムはんこ 手芸 午後 マージャン	27
	ミニチ肉の ねぎ丼	生姜焼き	シチュー	串カツ	肉料理	
28	29 (月) 午後 パッチワーク	30 (火) 午前 歌体操 リング編み	31 (水) エステ ポルトガル 刺繡	(木)	(金)	
	ちらし寿司	魚料理	カレーライス	お料理のお手伝いを して下さる方募集中・ 詳細は「ほづみ」まで お待ちしています		

【利 用 料】

午前 (10~12 時) … 200 円
午後 (13~16 時) … 300 円
午前+昼食 (10~13 時) … 600 円
昼食+午後 (12~16 時) … 700 円
午前+昼食+午後… 750 円
昼食 500 円

10時までに
予約お願いします

