

# コミュニティ デイハウス

# 「ほづみ」ニュース

## 茨木市総合事業

No. 9 平成 29 年 11 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）

ChachaHouse (ちやちやはうす)

コミュニティデイハウス

「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3

電話：072-601-0365



朝晩さむくなってきて  
紅葉の美しい季節になりましたね。



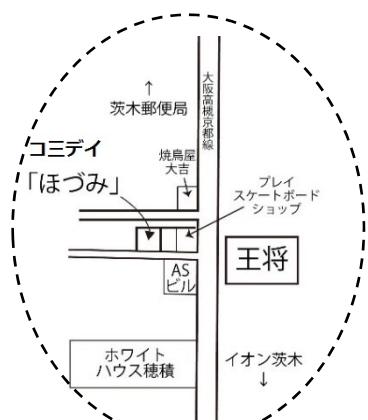
### 《11月のイベント》



11月6日(月)…クラフトで箸置きと  
犬のチャームを作ります



白黒の看板の  
スケートボーダー屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしています。



# <<11月のイベント・メニュー カレンダー>>

(日)	(月)	(火)	1 (水)	2 (木)	3 (金)	4
			エステ ポルトガル 刺繡	あじろ編み 手芸 午後 マージャン	文化の日	
			鮭のクリーム煮	おでん		
5	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11
	いきいき体操 (コミセン) 午後 クラフト	午前 歌体操 お誕生会 リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺繡	あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
	グラタン	鮭ちらし	スペゲティ	エビフライ	魚料理	
12	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18
文化展	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	リング編み 午後 マージャン	午前 歌体操 ポルトガル 刺繡 午後 大正琴	あじろ編み 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
	炊き込みご飯	豚汁	魚料理	ロールキャベツ	肉料理	
19	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	午前 自由な時間 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ エステ ポルトガル 刺繡	勤労感謝の日	午前 消しゴムはんこ 手芸	
	ピザ	クリームシチュー	焼きそば		中華料理	
26	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	(金)	
	いきいき体操 (コミセン)	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺繡	あじろ編み		
	コロッケ	あんかけうどん	きのこご飯	カレーライス		

## 【利 用 料】

午前（10～12時）…200円  
 午後（13～16時）…300円  
 午前+昼食（10～13時）…600円  
 昼食+午後（12～16時）…700円  
 午前+昼食+午後…750円  
 昼食 500円

10時までに  
予約お願いします

