

コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

「ほづみ」ニュース



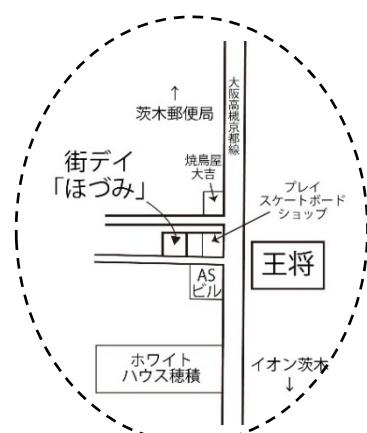
毎日暑い日が続きますが
熱中症に気を付けて楽しく過ごして下さいね

【8月の手芸】

親子財布…二つに分かれた便利な財布を作ります



白黒の看板の
スケートボーダー屋さんの
角を曲がって三軒目。
お待ちしています。



<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>

(日)	(月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5
		リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺 繡	あじろ編み 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ 手芸	
		豚キムチ	冷やし中華	ビビンバ	魚料理	
6	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 歌体操 ポルトガル 刺 繡	手芸 お誕生会 午後 編み物 マージャン	山の日	
	冷やしうどん	カレーライス	豚しゃぶ	ちらし寿司		
13	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19
お 盆 休 み				あじろ編み 午後 歌声喫茶	午前 ヨガ 手芸	
				魚料理	肉料理	
20	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26
	いきいき体操 (コミセン) 午後 詩吟	午前 自由な時間 午後 大正琴	午前 消しゴムはんこ ポルトガル 刺 繡	午前 歌体操 あじろ編み	手芸 午後 マージャン	
	豆スープ	スペゲティ	ハンバーグ	天丼	中華料理	
27	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)		
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺 繡	あじろ編み 午後 マージャン		
	魚料理	親子丼	焼きそば	ヒレカツ		

【利 用 料】

午前（10～12時）…200円
 午後（13～16時）…300円
 午前+昼食（10～13時）…600円
 昼食+午後（12～16時）…700円
 午前+昼食+午後…750円
昼食 500円

10時までに
予約お願いします

