

# コミュニティ デイハウス

茨木市総合事業

# 「ほづみ」ニュース



No. 80 平成 29 年 7 月  
発行：特定非営利活動法人（NPO 法人）  
ChachaHouse（ちゃちやはうす）

コミュニティデイハウス  
「ほづみ」

住所：茨木市下穂積 1-3-1-3  
電話：072-601-0365



梅雨も明けいよいよ夏本番ですね!!  
熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう

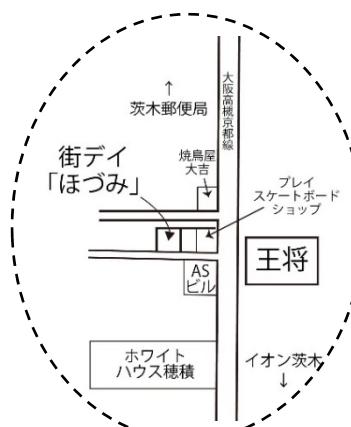
## 【7月の手芸】

☆ 7・14・21・28(金)…携帯入れ

☆ 20 日(木)…ふくろうのブローチ作り



白黒の看板の  
スケートボード屋さんの  
角を曲がって三軒目。  
お待ちしています。





# <<7月のイベント・メニュー カレンダー>>



(日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	リング編み	ポルトガル 刺 繡	午前 歌体操 あじろ編み 午後 マージャン	午前 ヨガ 手芸	
	豆腐グラタン	冷しゃぶ	鶏肉と野菜の トマト煮	天ざる	魚料理	
9	10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15
	いきいき体操 (コミセン) 午後 パッチワーク	リング編み	午前 ヨガ ポルトガル 刺 繡	午前 歌体操 あじろ編み 午後 編み物 マージャン	手芸	
	深川めし	冷 麵	鮭ちらし	トマトカレー	中華料理	
16	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22
	海の日	午前 歌体操 午後 着物のリメイク	午前 ヨガ ポルトガル 刺 繡 午後 大正琴	ふくろうの ブローチ作り 午後 歌声喫茶	午前 消しゴムはんこ 手芸	ふ る さ と 祭 り
		三色丼	そうめん	お好み焼き	肉料理	
23	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29
	いきいき体操 (コミセン) お誕生会 午後 詩吟 パッチワーク	リング編み	ポルトガル 刺 繡	あじろ編み	午前 ヨガ 手芸 午後 マージャン	
	おろしそば	魚料理	カレーライス	串カツ	中華料理	
30	31 (月)					
	いきいき体操 (コミセン) 午後 自由な時間	<p style="text-align: center;"><b>【利 用 料】</b></p> <p>午前 (10~12 時) … 200 円          午後 (13~16 時) … 300 円          午前+昼食 (10~13 時) … 600 円          昼食+午後 (12~16 時) … 700 円          午前+昼食+午後… 750 円  <b>昼食 500 円</b></p>				
	タコ飯					

【利 用 料】
午前 (10~12 時) … 200 円
午後 (13~16 時) … 300 円
午前+昼食 (10~13 時) … 600 円
昼食+午後 (12~16 時) … 700 円
午前+昼食+午後… 750 円
<b>昼食 500 円</b>



「ほづみ」を手伝ってくださる方  
募集中・

10時までに  
予約お願いします

1日でもOKです  
(事務及び料理スタッフ)