

11月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	1
						自由な時間
2	3	4	5	6	7	8
		着物リメイク	洋服リメイク	毛筆習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
9	10	11	12	13	14	15
		自由な時間	自由な時間	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
16	17	18	19	20	21	22
		詩吟	洋服リメイク	スマホ教室	実用習字	自由な時間
23	24	25	26	27	28	29
		自由な時間	洋服リメイク	スマホ教室	歌声広場	自由な時間
30	1	【利用料】 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後……………800円 食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL072-631-1414				



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎ 急に寒くなってきましたね

インフルエンザなども流行しているので
乾燥に気を付けて予防しましょう!

◎ 今月はクラフトで小物入れを作ります



令和6年 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ



～11月のいきいき体操～

7日(金) 14日(金)

21日(金) 28日(金)

～11月のストレッチ教室～

5日(水) 19日(水)

～脳トレスマホで遊ぼう～

12日(水)



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪



＜お問い合わせ先＞

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414