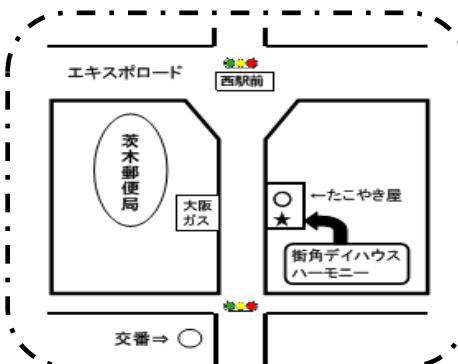


10月のイベント

秋

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
			洋服リメイク	毛筆習字	ポルトガル 刺繡	自由な時間
5	6	7	8	9	10	11
		着物リメイク	自由な時間	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
12	13	14	15	16	17	18
		自由な時間	洋服リメイク	プルタブ スマホ教室	実用習字	自由な時間
19	20	21	22	23	24	25
		詩吟	洋服リメイク	プルタブ スマホ教室	歌声広場	自由な時間
26	27	28	29	30	31	1
		自由な時間	洋服リメイク	プルタブ スマホ教室	ポルトガル 刺繡	
2	3	<p>【利用料】</p> <p>午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後…800円</p>			<p>食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL 072-631-1414</p>	



【JR茨木駅から徒歩10分】

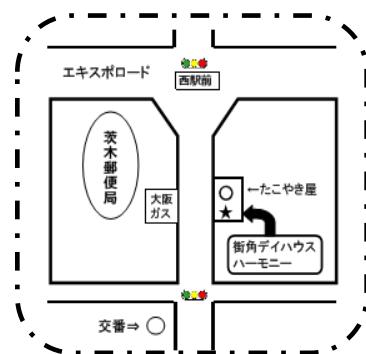




◎過ごしやすい気温になってきました
乾燥しやすく免疫力が
弱くなる季節です
保湿して風邪予防につなげましょう！



令和6年4月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F
電話：072-631-1414



お知らせ

~10月のいきいき体操~

3日(金) 10日(金)

17日(金) 24日(金)

31日(金)

~10月のストレッチ教室~

1日(水) 15日(水)

~脳トレスマホで遊ぼう~

8日(水)



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414