

7月のイベント

夏

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		着物リメイク	洋服リメイク	毛筆習字	実用習字	麻雀
6	7	8	9	10	11	12
		手芸	洋服リメイク	スマホ教室	着物リメイク	麻雀
13	14	15	16	17	18	19
		詩吟	自由な時間	スマホ教室 麻雀	ポルトガル刺 繍	麻雀
20	21	22	23	24	25	26
		手芸	自由な時間	スマホ教室 麻雀	ポルトガル刺 繍	麻雀
27	28	29	30	31	1	2
		ポルトガル刺 繍	洋服リメイク	スマホ教室 麻雀		
3	4	【利用料】 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後……………800円 食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL ☎072-631-1414				



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎暑い日が続いていますね
熱中症に気を付けて
水分補給をこまめに行いましょう！

◎台風にも備えておきましょう！



令和6年4月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

~7月のいきいき体操~

4日(金) 11日(金)

18日(金) 25日(金)

~7月のストレッチ教室~

2日(水) 16日(水)

~脳トレスマホで遊ぼう~

9日(水)



【時間】10時~12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪

＜お問い合わせ先＞

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414