

5月のイベント



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				習字	ポルトガル刺繍	建国記念日
4	5	6	7	8	9	10
		振替休日	洋服リメイク	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
11	12	13	14	15	16	17
		着物リメイク	手芸	絵手紙	実用習字	自由な時間
18	19	20	21	22	23	24
		詩吟教室	洋服リメイク	スマホ教室	ポルトガル刺繍	自由な時間
25	26	27	28	29	30	31
		ポルトガル刺繍	洋服リメイク	スマホ教室	ポルトガル刺繍	自由な時間
1	2	【利用料】 午前(10時~12時)…200円 午後(13時~16時)…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後…………800円 食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか? お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL ☎072-631-1414				



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎ゴールデンウィークの為
3日、6日はお休みです。

◎急に暑くなってきましたね
水分補給をして熱中症予防しましょう



令和6年4月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～5月のいきいき体操～

2日(金) 9日(金)

16日(金) 23日(金)

30日(金)

～5月のストレッチ教室～

7日(水) 21日(水)



～脳トレスマホで遊ぼう～

14日(水)



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪

＜お問い合わせ先＞

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414