

4月のイベント



春

日	月	火	水	木	金	土
30	31	1	2	3	4	5
		着物リメイク	洋服リメイク	毛筆習字	ポルトガル刺繍	自由な時間
6	7	8	9	10	11	12
		ポルトガル刺繍 手芸	自由な時間	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
13	14	15	16	17	18	19
		詩吟	洋服リメイク	絵手紙	実用習字	自由な時間
20	21	22	23	24	25	26
		手芸	洋服リメイク	スマホ教室 麻雀	ポルトガル刺繍	自由な時間
27	28	29	30	1	2	3
		昭和の日	洋服リメイク			
4	5	【利用料】 午前(10時~12時)…200円 午後(13時~16時)…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後…………750円 食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか? お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL ☎ 072-631-1414				



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎暖かくなってきましたね
今年は花粉や黄砂でアレルギー反応が
強くでているようです。

笑うことでも免疫力が上がると
言われているのでみんなで楽しく
お話ししながら過ごしませんか？



令和6年4月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～4月のいきいき体操～

4日（金）11日（金）

18日（金）25日（金）

※11日と25日は和室

～4月のストレッチ教室～

2日（水）16日（水）



～脳トレスマホで遊ぼう～

9日（水）



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪

＜お問い合わせ先＞

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414