

2月のイベント



日	月	火	水	木	金	土	
26	27	28	29	30	31	1	
						自由な時間	
2	3	4	5	6	7	8	
		着物リメイク	洋服リメイク	毛筆習字	ポルトガル 刺繍	自由な時間	
9	10	11	12	13	14	15	
		建国記念の日	洋服リメイク	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間	
16	17	18	19	20	21	22	
		人生会議	洋服リメイク	絵手紙	実用習字	自由な時間	
23	24	25	26	27	28	1	
		手芸	洋服リメイク	スマホ教室	ポルトガル 刺繍		
2	3	【利用料】 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後…………750円				食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL ☎072-631-1414	



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎まだまだ寒い日が続きますね
インフルエンザなども流行しています
健康的な生活を心がけましょう

◎18日(火)は訪問看護師の
加波さんを迎えて「人生会議」の
説明をしていただきます。



令和6年 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

~2月のいきいき体操~

7日(金) 14日(金)

21日(金) 28日(金)



~2月のストレッチ教室~

5日(水) 19日(水)

~脳トレスマホで遊ぼう~

12日(水)



【時間】10時~12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪



<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414

「もしも…」のために 人生会議しませんか？

「人生会議」とはあなたが望む医療やケア等について大切な方と事前に話し合い、共有しておくことです。もしもの時に、「もっとこうして欲しかった、こうしてあげればよかった」と後悔しないために、元気なうちから始めてみませんか？人生会議について、訪問看護師の加波さんに説明いただきます。

もし、認知症になったら…
大きな病気になったら…



どんな医療・ケアを受けたい？
最期はどこで過ごしたい？

実施日：令和7年2月18日（火）

【講演時間】 13:30～15:00

場所

コミュニティデイハウス ハーモニー
（茨木市西駅前町13番16号）

講師

すずね訪問看護リハビリステーション
管理者 加波 一友 さん

対象者

どなたでも（※先着20名程度）

お申込み
問合せ

コミュニティデイハウス ハーモニー
（072-631-1414）