

"12月のイベント"

冬

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		着物リメイク	洋服リメイク	習字教室 スマホ	ポルトガル 刺繍	自由な時間
8	9	10	11	12	13	14
		手芸	手芸	スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
15	16	17	18	19	20	21
		詩吟	洋服リメイク	絵手紙 スマホ教室	実用習字	自由な時間
22	23	24	25	26	27	28
		手芸	手芸			
29	30	31	1	2	3	4
5	6	【利用料】 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後…………750円			食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL ☎072-631-1414	



【JR茨木駅から徒歩10分】





◎ ストレッチ体操のスケジュールが
変更してますのでご注意ください

◎ 寒くなってきたので体調に気を付
けて年末を迎えてください

◎ 12月26日～1月6日まで
冬季休暇とさせていただきます
来年もよろしくお願いします。



令和6年 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F
電話：072-631-1414



お知らせ

～12月のいきいき体操～

6日(金)

13日(金)

20日(金)

良いお年を
お迎え下さい



～12月のストレッチ教室～

18日(水) 25日(水)

～脳トレスマホで遊ぼう～

11日(水)



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪



＜お問い合わせ先＞

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414