

# ”11月のイベント”



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2
					ポルトガル 刺繍	自由な時間
3	4	5	6	7	8	9
		ポルトガル 刺繍	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ	着物リメイク	自由な時間
10	11	12	13	14	15	16
		自由な時間	手芸	毛筆習字	実用習字	自由な時間
17	18	19	20	21	22	23
		詩吟	洋服リメイク	絵手紙教室 スマホ教室	自由な時間	
24	25	26	27	28	29	30
		着物リメイク	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ	ポルトガル 刺繍	自由な時間
1	2	<b>【利用料】</b> 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後……………750円			食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります <b>TEL ☎072-631-1414</b>	



【JR茨木駅から徒歩10分】 □





◎先月のハロウィーンには  
お化けカボチャを  
みんなで作りました  
初めての体験で楽しんでいました



令和6年 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House  
コメディイハウス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F  
電話：072-631-1414



# お知らせ



~9月のいきいき体操~

1日(金) 8日(金)

15日(金) 22日(金)

29日(金)

~9月のストレッチ教室~

6日(水) 20日(水)

~脳トレスマホで遊ぼう~

13日(水)



【時間】10時~12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上  
ご参加ください♪



<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414