

”10月のイベント”

秋

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3	4	5
		着物リメイク	洋服リメイク	習字教室	ポルトガル 刺繡	自由な時間
6	7	8	9	10	11	12
		自由な時間	手芸 自由な時間	プルタブ スマホ教室	着物リメイク	自由な時間
13	14	15	16	17	18	19
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙教室 初心者麻雀	実用習字	自由な時間
20	21	22	23	24	25	26
		自由な時間	洋服リメイク	スマホ教室 プルタブ 初心者麻雀	ポルトガル 刺繡	自由な時間
27	28	29	30	31	1	2
		ポルトガル 刺繡	手芸	スマホ教室 プルタブ 初心者麻雀		
3	4	【利用料】 午前（10時～12時）…200円 午後（13時～16時）…300円 昼食のみ……………500円 午前+昼食+午後……750円			食事は日替わりメニューです 皆さんで楽しく食事をしませんか？ お問い合わせ、予約はお電話で承ります TEL 072-631-1414	



【JR茨木駅から徒歩10分】□

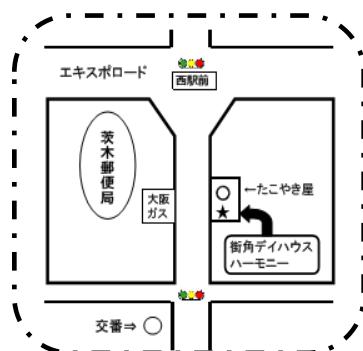


◎乾燥しやすく免疫力が
弱くなる季節です
保湿して風邪予防につなげましょう!

◎14日はスポーツの日
身体を動かして元気になりましょう!



令和6年4月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
コミディーハウス「ハーモニー」
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F
電話：072-631-1414



お知らせ

~10月のいきいき体操~

4日(金) 11日(金)

18日(金) 25日(金)

~10月のストレッチ教室~

2日(水) 16日(水)

~脳トレスマホで遊ぼう~

9日(水)



【時間】10時～12時

【場所】春日丘公民館

無料ですので是非お誘いあわせの上
ご参加ください♪

<お問い合わせ先>

ミニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町13-16

南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414