

# 1月のお知らせ

明けましておめでとうございます。

新春7日より開所しております。

皆様とお元気な姿でお会いできますよう、

楽しみにしております。

一月のお手軽クッキングは  
「ホワイトシチュー」です。

マイナンバーカードとマイナンバーポイント  
のお手伝いも致します。

五回目ワクチンインフルエンザ  
お済でしょうか？

寒さも厳しくなりました。

皆様気を付けましょう。

令和5年1月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



# おしらせ

## ～1月のいきいき体操～

<日時> 1/10(火) 1/17(火)

1/24(火) 1/31(火)

## ～脳トレスマホで遊ぼう～

1/11 (水)

<時間> 10～12 時 無料

<場所> 穂積コミュニティセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL: 072-631-1414



## <<1月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						自由な 時間
8	9	10	11	12	13	14
		着物リメイク ポルトガル刺繍	お手軽 クッキング	習字教室 スマホ	着物リメイク	自由な 時間
15	16	17	18	19	20	21
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙 初心者麻雀 スマホ	実用習字	自由な 時間
22	23	24	25	26	27	28
		ポルトガル刺繍	洋服リメイク	スマホ プルタブ	ポルトガル刺繍	自由な 時間
29	30	31				
		ポルトガル刺繍				

### <<利用料>>

午前(10時～12時)…200円

午後(13時～16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時～13時)…600円

午後+昼食(12時～16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!