

1月のお知らせ

明けましておめでとうございます。

新春7日より開所しております。

皆様とお元気な姿でお会いできますよう、

楽しみしております。

一月のお手軽クッキングは
「ホワイトシチュー」です。

マイナンバーカードとマイナンバーポイント
のお手伝いも致します。

五回目ワクチンインフルエンザ
お済でしょうか？

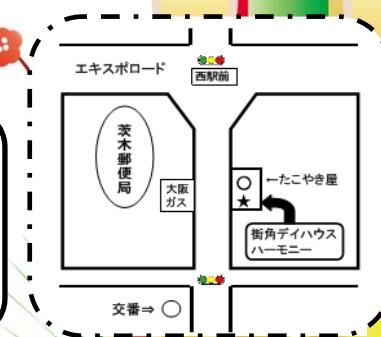
寒さも厳しくなりました。

皆様気を付けましょう。

令和5年1月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414



茨木市委託事業

おしらせ

～1月のいきいき体操～

<日時> 1/10(火) 1/17(火)

1/24(火) 1/31(火)

～脳トレスマホで遊ぼう～

1/11 (水)



<時間> 10～12 時 無料

<場所> 穂積コミュニティーセンター

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL: 072-631-1414



<<1月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						自由な時間
8	9	10	11	12	13	14
		着物リメイク ポルトガル刺繡	お手軽 クッキング	習字教室 スマホ	着物リメイク	自由な時間
15	16	17	18	19	20	21
		詩吟教室	洋服リメイク	絵手紙 初心者麻雀 スマホ	実用習字	自由な時間
22	23	24	25	26	27	28
		ポルトガル刺繡	洋服リメイク	スマホ プルタブ	ポルトガル刺繡	自由な時間
29	30	31				
		ポルトガル刺繡				

<<利用料>>

午前(10時～12時)…200円
 午後(13時～16時)…300円
 昼食のみ…500円
 午前+昼食(10時～13時)…600円
 午後+昼食(12時～16時)…700円
 午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪(^^)!