

# 3月のお知らせ

皆様お変わりございませんか。

コロナの中、私達は普通の生活を送れる様、手を取り合い励まし合いの日々を送っています。

ハーモニーでは、皆様に安心して参加して頂けるよう、密を避け二部に分けてスケジュールを組んであります。

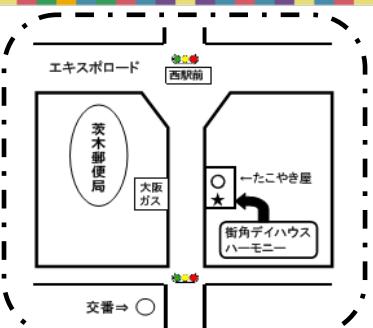
高齢者の憩いの場所をなくさない為にも、  
スタッフ一同頑張っておりますので  
是非ご参加ください。

平年度(4月)から、  
お手軽クッキング教室を開きます。

【お試し】3月17日料理人のあわせだし作り  
こうご期待を！



令和3年3月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人)Chacha House  
ミニティーサービス「ハーモニー」  
住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F  
電話：072-631-1414



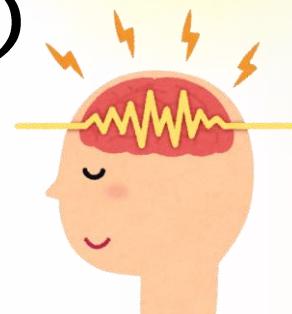
茨木市委託事業

おしらせ

## ～3月のいきいき体操～

<日時> 3/5(金) 3/12(金)

3/19(金) 3/26(金)



～脳トレ～

3/3 (水)

<時間> 10～12 時 無料

<場所>

春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL : 072-631-1414



## <<3月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
		PM 着物リメイク	洋服リメイク	フルタブ	ポルトガル 刺繡	自由な 時間
7	8	9	10	11	12	13
		AM 実用習字	自由な 時間	AM 習字	PM 着物リメイク	自由な 時間
14	15	16	17	18	19	20
		PM詩吟	PM 北邨	PM 絵手紙 初心者麻雀	PM 実習習字	春分の日
21	22	23	24	25	26	27
		自由な 時間	洋服リメイク	PM 初心者 麻雀	ポルトガル 刺繡	自由な 時間
28	29	30	31			
		自由な 時間	洋服リメイク			

### <<利用料>>

午前(10時～12時)…200円  
 午後(13時～16時)…300円  
 昼食のみ…500円  
 午前+昼食(10時～13時)…600円  
 午後+昼食(12時～16時)…700円  
 午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!