

7月のお知らせ

皆様いかがお過ごしでしょうか？

徐々にではありますが、

本来の日常に戻りつつあります。

家に閉じこもらず、外に出て気分を変えて
元気を取り戻しましょう。



令和2年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～7月のいきいき体操～

<日時> 7/3(金) 7/10(金)

7/17(金) 7/31(金)

～脳トレ～



7/1(水) 7/15(水)

<時間> 10～12時 無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



<<7月のイベント・メニューカレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			洋服リメイク	習字	ポルトガル 刺繍 歌体操	自由な 時間
5	6	7	8	9	10	11
		着物リメイク	自由な時間	手芸	着物リメイク	自由な 時間
12	13	14	15	16	17	18
		自由な 時間	洋服リメイク	絵手紙 麻雀	歌体操 実用習字	自由な 時間
19	20	21	22	23	24	25
		詩吟	洋服リメイク			自由な 時間
26	27	28	29	30	31	
		自由な 時間	自由な時間	麻雀 手芸	ポルトガル 刺繍	

<<利用料>>072-631-1414

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円

午前+昼食(10時~13時)…600円

午後+昼食(12時~16時)…700円

午前+昼食+午後…750円

T e l 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!