

# 3月のお知らせ

皆様体調管理大丈夫ですか  
手洗い うがい 等々自己管理に気  
を付けてコミュニティディハイハウスに参加お  
待ちしております。  
今後市からの依頼どうり対応させて頂き  
ます



3月22日(日)に今年も春日丘小学校の文化展無事に開催されました  
ら参加致します。利用者さんの作品  
を。見に来てくださいませ。

クラフトのネズミ  
ファスナのペンダントトップ  
等々

おしらせ

## ～3月のいきいき体操～

＜日時＞3/（金） 3/（金）

3/（金） 3/27（金）

予定です。



### ～脳トレ～

3/（水） 3/（水）

＜時間＞ 10～12 時 無料

＜場所＞

春日丘公民館

＜お問い合わせ先＞

街角デイハウス「ハーモニー」

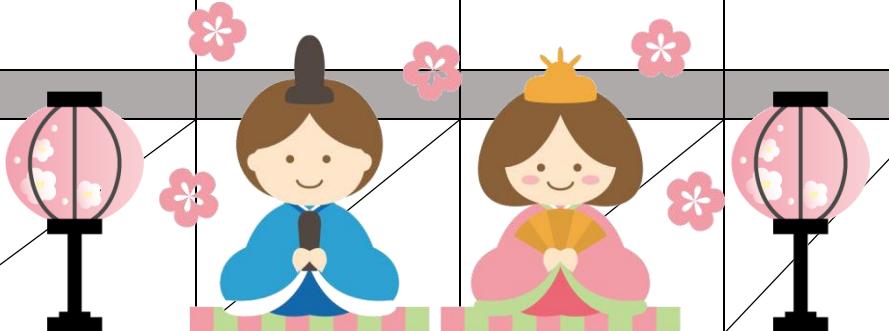
茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

TEL: 072-631-1414



## ;<<3月のイベント・メニュー・カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		着物リメイク	自由な時間	習字	エステ ホルトガル 刺繡	自由な時間
8	9	10	11	12	13	14
		自由な時間	自由な時間	手芸 リング編み	歌体操 着物リメイク	自由な時間
15	16	17	18	19	20	21
		PM詩吟	洋服リメイク	絵手紙	ホルトガル 刺繡	自由な時間
22	23	24	25	26	27	28
		自由な時間	洋服リメイク	手芸 初心麻雀	歌体操 実用習字	自由な時間
29	30	31				
		自由な時間				



### ;<<利用料>>

午前(10時～12時)…200円  
 午後(13時～16時)…300円  
 昼食のみ…500円  
 午前+昼食(10時～13時)…600円  
 午後+昼食(12時～16時)…700円  
 午前+昼食+午後…750円

Tel 072-631-1414



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!