

# 11月のお知らせ

菊の香りが漂う季節になりました。  
今のうちに頑張って  
クリスマスプレゼント用の作品  
何か手作りしませんか お手伝いをさせて下  
さい



令和1年11月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House

街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～11月のいきいき体操～

<日時> 11/1(金) 11/8(金)

11/15(金) 11/22(金)

～脳トレ～



11/6(水) 11/20(水)

<時間> 10～12 時

無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL: 072-631-1414



## ＜＜11月のイベント・メニューカレンダー＞＞

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操 ポルトガル	自由な 時間
3	4	5	6	7	8	9
		着物 リメイク	自由な 時間	手芸 リング 編み	エステ 着物リメイク	自由な 時間
10	11	12	13	14	15	16
		PM詩吟	自由な 時間	手芸	歌体操 実用習字	自由な 時間
17	18	19	20	21	22	23
		自由な 時間	リンパ 洋服リメイク	手芸 初心麻雀	エステ	
24	25	26	27	28	29	30
		自由な 時間	洋服 リメイク	初心者 麻雀 絵手紙	ポルトガ ル刺繍	自由な 時間

### ＜＜利用料＞＞

午前(10時～12時)…200 円

午後(13時～16時)…300 円

昼食のみ…500 円



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!