

# 8月のお知らせ

皆様 水分補給をお忘れなく  
蒸し暑い日が続きますが  
涼しい街かどデイハウスで暑い夏を乗り切り  
元気に楽しみましょう！！

夏休み

11日～19日までお休みさせて頂きます

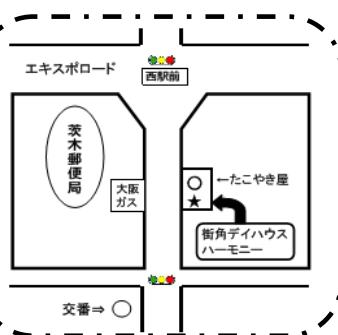


令和1年8月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House

コミデイハウス ( ハーモニー・ )

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル 1F

電話：072-631-1414



茨木市委託事業

## おしらせ

### ～8月のいきいき体操～

＜日時＞8/2(金) 8/9(金)

8/23(金) 8/30(金)

### ～脳トレ～



8/7(水) 8/21(水)

＜時間＞ 10～12 時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館

＜お問い合わせ先＞

コミュニティーハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



## ;<<8月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				手芸	歌体操 ホルトガル	自由な 時間
4	5	6	7	8	9	10
		着物 リメイク	リンパ 手芸	手芸	エステ 着物リメイク	自由な 時間
11	12	13	14	15	16	17
		夏	や	す	み	
18	19	20	21	22	23	24
		自由な 時間	リンパ 洋服リメイク	手芸 初心麻雀	エステ 歌体操	自由な 時間
25	26	27	28	29	30	31
		詩吟教室	リンパ 洋服リメイク	絵手紙 教室	実用習字	自由な 時間

### <<利用料>>

午前(10時~12時)…200円

午後(13時~16時)…300円

昼食のみ…500円



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!