

# 7月のお知らせ

遅い梅雨の7月今年の七夕は、  
🍁天の川は、期待出来るのでしょうか  
願いを込めて短冊を飾りつけましょう



令和1年7月 発行：特定非営利活動法人(NPO 法人) Chacha House  
街かどデイ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



お知らせ

～7月のいきいき体操～

<日時> 7/5(金) 7/12(金)

7/19(金) 7/26(金)

～脳トレ～



7/3(水) 7/17(水)

<時間> 10～12 時

無料

<場所> 春日丘公民館

<お問い合わせ先>

コミュニティハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



## ＜＜７月のイベント・メニューカレンダー＞＞

日	月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6
		着物メイク	リンパ 洋服メイク	手芸	歌体操 ポルトガル 刺繍	自由な 時間
7	8	9	10	11	12	13
		自由な 時間	リンパ	手芸	エステ 着物メイク	自由な 時間
14	15	16	17	18	19	20
		PM詩吟	リンパ 洋服 メイク	絵手紙	歌体操 実用習字	自由な 時間
21	22	23	24	25	26	27
		自由な 時間	リンパ 洋服 メイク	手芸 初心麻雀	エステ ポルトガル 刺繍	自由な 時間
28	29	30	31.			
		自由な 時間	リンパ体操 洋服 リメイク			

＜＜利用料＞＞072-631-1414

午前(10時～12時)…200円

午後(13時～16時)…300円

昼食のみ…500円



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪!(^^)!

電話 072-631-1414