

# 3月のお知らせ

3月から  
「気功」「実用習字教室」「クラフト教室」  
がメニューに加わります。  
皆様の御参加お待ちしております。



クラフトでの作品です。

↑サンタクロース、靴  
⇒折り鶴蘭（おりづるらん）  
文化展で展示しています。

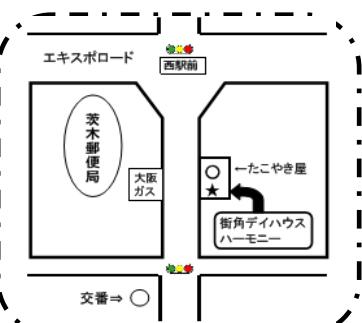
3月24日(日)に今年も春日丘小学校の文化展に参加します。利用者さんの作品を展示しています。見に来てください！



平成31年3月 発行：特定非営利活動法人(NPO法人)Chacha House  
街かどディ・ハウス「ハーモニー」

住所：茨木市西駅前町13-16 南海堂ビル1F

電話：072-631-1414



茨木市委託事業

## おしらせ

### ～3月のいきいき体操～

＜日時＞3/1(金) 3月 / 8(金)

3/15(金) 30 日 / 22(金)

### ～脳トレ～



3/6(水) 3/20(水)

＜時間＞ 10～12 時 無料

＜場所＞ 春日丘公民館

＜お問い合わせ先＞

街角デイハウス「ハーモニー」

茨木市西駅前町 13-16 南海堂ビル1F

TEL:072-631-1414



## <<3月のイベント・メニュー カレンダー>>

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌体操 ポルトガル 刺繡	自由な時間
3	4	5	6	7	8	9
		着物 リメイク	洋服 リメイク (黒崎) リンパ	絵手紙教室	着物 リメイク	自由な時間
10	11	12	13	14	15	16
		PM気功	リンパ	リング編 手芸芸	歌体操 習字教室	自由な時間
17	18	19	20	21	22	23
		PM詩吟	洋服 リメイク (黒崎) リンパ		エステ ポルトガル 刺繡	自由な時間
24/31	25	26	27	28	29	30
		自由な時間	洋服 リメイク (黒崎) リンパ	初心者麻雀 手芸	ポルトガル 刺繡	自由な時間

### <<利用料>>

午前(10~12時)・・・200円

午後(13~16時)・・・300円

昼食のみ・・・500円

午前+昼食(10~13時)・・・600円

午後+昼食(12~16時)・・・700円

午前+昼食+午後・・・750円

**Tel 072-631-1414**



☆食事は日替わりメニューです。何が出てくるかはお楽しみ♪ (^◇^)